

Mbështetje ndaj dhunës shtëpiake



E drejta për një jetë pa dhunë

Të gjithë njerëzit në Gjermani kanë të njëjtat të drejta themelore. Çdo grua* ka të drejtën të vendosë vetë për jetën e saj, të flasë e lirë, të veprojë dhe të përfaqësojë vetë veten e saj.

Çfarë është dhuna?

Me dhunë nënkuptohet në Gjermani poshtërim, ofendim, rrahje, kërcënim, kontroll, izolim, shfrytëzim seksual dhe përdhunim. Të gjitha këto janë dhunë trupore, shpirtërore ose seksuale. Përjetoni ju këte dhunë në familjen tuaj prej burrit tuaj ose pjesëtarë të tjerë të rritur, është kjo dhunë shtëpiake.



Qendra e këshillimit,
koordinimit dhe rrjetit
në mbarë Thüringen-re-
fugio thüringen e. V. në
bashkëpunim me Je-
naer Frauenhaus e. V.



Çfarë mund të bëni ju kundra?

E rëndësishme është, që ju nuk jeni fajtor! Ju nuk duhet të keni turp për asnjë gjë dhe ju mund të mbrohëni! Ju keni të drejtë për një jetë pa dhunë!

Kujt mund ti drejtoheni ju, nëse keni nevojë për mbështetje

- Shtëpia e grave (Frauenhaus)/ Qendra e këshillimit të grave (Frauenberatungsstelle)/ Thirrje urgjente për gratë (Frauennotruf)
- Numri i telefonit në ndihmë të grave në mbarë Gjermaninë 08000 116 016
- Policia 110

Punonjëset e qendrave dhe institucioneve në mbështetje të grave kanë shumë eksperiencë dhe ato ju informojnë juve për mundësitë e ndihmës dhe mbrojtjes.



Shtëpia e grave (Frauenhaus)

Shtëpia e grave u ofron grave dhe fëmijëve mbrojtje, distancë dhe qetësi, të cilët janë bërë viktime të dhunës shtëpiake. Shtëpia e grave është një vend anonim, në të cilën ju dhe fëmijët tuaj mund të lë levizni lirisht dhe të lini shtëpinë në rast nevojë.

Largimi nga shtëpia është sipas dëshires në cdo kohë e mundur. Gjatë qëndrimit në shtëpi kujdest për ju një punonjëse, e cila planifikon me ju hapat e mëtejshme, si dhe u përgjigjet pyetjeve tuaja ose kërkesave të tjera. Shoqërimi nëpër takime është gjithashtu i mundur.

Shtëpia e grave (Frauenhaus)/ Qendra e këshillimit të grave (Frauenberatungsstelle) në rrethinat tuaja:

gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

shqip | albanisch