

# الحماية من العنف المنزلي أو الأسري



## حق الحياة بدون عنف

لكل إنسان حقوق أساسية لدى الدولة الألمانية . كل امرأة \* لديها الحق الكامل في تحديد حياتها الخاصة ، حريتها الخاصة في التعبير والتصرف ، والدفاع عن نفسها.

## ما هو العنف ؟

يُدرج كلٌ من الإذلال ، الإهانة أو التجريح ، العزل ، التحرش و الاغتصاب الجنسي في ألمانيا تحت مسمى العنف ، سواء كانَ عنفاً جسدياً ، نفسياً أو جنسياً فهي مُدرجة تحت قائمة العنف . فهل تعايشين مثل هذه الأنواع المذكورة أعلاه من العنف؟! سواء من معاملة زوجك لكِ أو من أيِّ أحدٍ من أعضاء عائلتك ,, فلا بد أن تعلمين بأنك تتعرضين للعنف المنزلي“



\*منظمة ريفوغيو  
للتنسيق والاستشارة  
بالتنسيق مع دار  
السيدات في مدينة جينا



# ماذا تستطيعين أن تفعلين في حال تعرضك للعنف الأسري؟

الشيء المهم في ذلك بأنه ليس  
ذنبك و ليس هنالك ما ستُعابن  
عليه والأهم من ذلك أنك  
تستطيعين الدفاع عن نفسك!  
لديكِ الحقُّ الكامل بالتمتع بحياةٍ  
خاليةٍ من العنف .



## دار النساء

إنّ دار النساء يعطي الأطفال و  
النساء الواقعين كضحايا للعنف  
الأسري الحماية والراحة والبعد  
عن كل ما يُسهم من المُعْتَف . دار  
النساء هو مكانٌ مجهول ، حيث  
تستطيع المرأة ان تتحرك هي و  
أطفالها بحرية اذا وجب الأمر أن  
تُحول إليه.

لمن تستطيعين طلب اللجوء  
والمساعدة في حال حاجتك للحماية  
أو تعرضك للعنف؟

لدار السيدات / قسم الاستشارات  
النسائية / حالة الطوارئ

08000 116016

رقم الهاتف لمساعدة النساء على  
صعيد الاتحاد الالماني

الشرطة 110

العاملات في قطاع مؤسسات حماية  
النساء لديهم العديد من الخبرات  
لتزويدك بالمساعدة و الحماية إن  
استوجب الأمر .

الانتقال الى دار النساء يتم حسب  
الرغبة وفي أي وقت تطلبه المُعْتَفَة  
\*أي التي تعرضت للعنف\* ،  
حيث يوجد هناك عاملة استشارية  
متخصصة تقوم برعايتها خلال  
إقامتها بدار النساء و مساعداتها  
للتخطيط في الخطوات اللاحقة ،  
تجيب على أسئلتها و تساعدنا في  
تلبية اهتماماتها ومطالبها ، أو حتى  
المرافقة للمواعيد إن أمكن ذلك .

دار النساء / قسم الاستشارة النسائي في منطقتك :

gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration

arabisch