

حمایت در مقابل خشونت خانگی



حق برخورداری از زندگی

بدون خشونت

تمام آدمها در آلمان حقوق اساسی مساوی دارند. هر زنی حق دارد در مورد زندگی خود تصمیم بگیرد، آزادانه صحبت کند، آنچه می خواهد انجام دهد و روش زندگی خود را، خود معلوم کند.

خشونت چیست؟

آنچه در آلمان خشونت محسوب میشود عبارتند از: تحقیر کردن، توهین کردن، کتک زدن، کنترل کردن، جدا سازی، رابطه جنسی اجباری و تجاوز. تمام این موارد، خشونت بدنی، روحی و جنسی می باشند. اگر اینگونه خشونت ها را در خانه از طرف شوهر خود و یا اعضای بزرگسال دیگر خانواده، تجربه میکنید، شما دچار خشونت خانگی هستید.



ینا شبکه ی همبستگی
و مشاوره در سراسر
تورینگن، رفوگیو
تورینگن با همکاری
خانه ی زنان



چه باید بکنید؟

مهم است که بدانید که شما هیچ گناهی مرتکب نشده اید. لازم نیست خجالت بکشید. شما می-توانید از خود دفاع کنید. شما حق این را دارید که زندگی بدون خشونت داشته باشید.

در صورت لزوم به

پشتیبانی و حمایت با کجا می-توانید تماس بگیرید؟

خانه ی زنان \ قسمت مشاوره
زنان \ تلفن اضطراری زنان

08000116016

شماره تلفن سراسری کمک به زنان

پلیس 110

همکاران در مراکز حمایت از زنان، تجربیات زیادی دارند و در خصوص کمک و پشتیبانی و حمایت‌های امکان پذیر، اطلاعات کافی به شما می دهند.



خانه ی زنان

خانه ی زنان، زنان و کودکانی که قربانی خشونت های خانگی شده اند، را حمایت می کند، آنها را از مکان وقوع خشونت دور می-کند و آرامش می دهد. خانه ی زنان در محلی است که آدرس آن جایی نوشته نشده است و زنان و کودکان میتوانند آزادانه در آن رفت و آمد داشته باشند و بنا به نیازشان، هرگاه که خواستند آنجا را ترک کنند.

ترک کردن خانه زنان، در هر زمانی امکان پذیر است. در طول اقامت شما در خانه ی زنان، یک همکار خانم از شما مراقبت می-کند، در مورد قدم های بعدی و سوالات شما و هر گونه کمک و پشتیبانی ممکن، به شما یاری می دهد. همچنین می تواند در صورت امکان، شما را برای حضور در وقفتهای دکتر و قرار هایتان، همراهی کند.

خانه ی زنان \ قسمت مشاوره زنان در نزدیکی شما:

gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

persisch