

Ev içi Şiddete karşı yardım



Şiddetsiz yaşama hakkı

Almanya'da yaŐayan her insanın temel hak ve 6zg6rl6kleri eŐittir. Her kadının kendi hayatı için karar alma, 6zg6rce konuŐma ve hareket etme, kendini savunma hakkı vardır.

Őiddet nedir?

Őiddet Almanya'da aŐaŐalanma, hakaret, dayak, tehdit, kontrol edilme, izolasyon, cinsel saldırı, taciz ve tecav6z içerir. B6t6n bunlar fiziksel, ruhsal ya da cinsel Őiddettir. B6yle bir Őiddeti aile içerisinde kocanız ya da baŐka aile bireylerinden yaŐıyorsanız, bu ev Őiddeti kapsamına girer.



Th6ringen çapında koordinasyon, aŐ oluŐturma ve danışma yeri –Refugio Th6ringen e.V. (kayıtlı dernek) Jenaer Frauenhaus (Jena Kadınlar Evi DerneĐi) desteği ile.



Şiddete karşı ne yapabilirsiniz?

Önemli olan, sizin suçlu olmadığınızı bilmenizdir. Böyle bir durumda utanmanızı gerektiren hiç bir neden yoktur ve kendinizi savunabilirsiniz! Sizin de şiddetsiz yaşama hakkınız var!

Yardıma ihtiyacınız olursa, kime danışabilirsiniz?

- Kadın sığınma evi/ Kadınlar için danışma bürosu/ Kadınlar için acil çağrı
- Kadınlar için ulusal yardım hattı: 08000 116 016
- Polis: 110

Kadınlara yardım kuruluş çalışanları böyle durumları tanıdıkları için deneyimlidir ve size yardım ve korunma imkanları sunabilirler.



Kadın sığınma evi

Kadın sığınma evi ev şiddetine mağdur kalan kadınlara ve çocuklara korunma, uzaklık ve huzur sunar. Kadın sığınma evi çocuklarınızın ve kendinizin rahatca hareket edebileceğiniz anonim bir yerdir.

Sığınma evinden çıkmayı arzu ederseniz, bunu

istediğiniz zaman yapabilirsiniz. Bu evde kaldığınız süre içerisinde bir bayan eleman size danışmanlık yapacaktır. Bu bayan size ileriye doğru yapmak istediğiniz adımları planlamada, sorularınızı cevaplama ya da diğer dileklerinizde yardımcı olacaktır. Randevularınızda eşlik edilebilir.

Yakınıınızda kadın sığınma evi / kadın danışma yeri:

gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

türkisch